



ボランティアルーム(開設 2004. 8. 3) 改装再開 2011. 6. 1

利用の登録を  
していただき、  
会議や活動な  
どで、ご利用  
ください

小樽市社会福祉協議会 小樽市ボランティア・市民活動センター  
〒047-0033 小樽市富岡1-5-10 小樽市社会福祉協議会内  
TEL 33-5299 FAX 32-5641  
Eメール ovcac@otaru-shakyo.jp  
URL http://otaru-shakyo.jp  
このセンター情報は共同募金の配分を受けて発行しております

新年度がスタートし、ボランティア・市民活動センターのお部屋が隣に引っ越しましたので、お越しの際は気をつけてください。今号は、ボランティア・市民活動センターが2014年度後期に実施した主な事業と、今年度の予定を掲載しています。

## 指定地域福祉教育懇談会 2014.12.6(土)



2014年度は、天神小学校(第33期)、向陽中学校(第34期)の2校が、北海道社会福祉協議会の「学童・生徒のボランティア活動普及事業協力校」の指定を受けて活動していました。

同じ地域の小学校と中学校でしたので、向陽中学校の視聴覚室をお借りし、町会や民生委員、教育関係者や各学校の活動に関わっている機関、ボランティアの方々などにお集まりいただき、子どもたちの実践発表、日本音楽療法学会認定音楽療法士の近藤ひとみ氏による音楽療法体験、最後は皆さんで懇談の時間

をもちました。子どもたちの発表は、プロジェクターを使ったり、資料を上手にまとめていたり、日頃の努力や気持ちが伝わってくるものでした。

子どもたち自身、ボランティア活動をする中でいろいろな出会いや気づきがあり、たくさんの方と関わりあいながら様々な経験を積むことができた実感しているようでした。

講師講演では、音楽療法士という仕事の延長線上で携わっているボランティア活動のお話と、実際にハンドベルを使って合奏したり、伴奏に合わせて歌いながら、音楽療法を体験しました。最初は声が小さく、近藤先生から「もっと大きな声で」などと促されていましたが、いつのまにか皆さんもリラックスし、大きな声で歌ったり、笑顔が見られたりと、あらためて「音楽のちから」を感じることができました。また、講演の中では、精神科クリニックのデイケアでの活動や、自閉症やダウン症などさまざまな子どもを対象とした児童のための音楽療法の話などに触れ、「音楽療法士としてのボランティア活動のおかげで、人と出会い、いろいろな体験をとおして仕事としてつながってきた。ボランティアは一言では言い尽くせない、深い活動だと実感している。」などと自身のボランティア体験を交え、心に響くお話をしてくださいました。(参加者: 32名)



## 高齢者や障がい者等の支援と環境に優しいカレンダーリサイクル活動

回収期間: 2014.12.1(月)~2015.1.10(土)



小樽、札幌だけでなく、送料を負担して愛知県や茨城県、東京都などから寄贈して下さる企業があり、本センターのホームページをご覧になりお問い合わせいただいた企業が増え、とても感謝しております。個人ボランティアの皆さんも、周りの方の高齢者などにお届けくださっています。

今回は、企業・団体62件、17個人から善意をお預かりし、総数6,396本となりました。第1回目の配布を12月25日に実施し、高齢者や障がいをもたれた方、社会福祉施設に入所されている方々などに新しいカレンダーで新年を迎えていただくことができました。

松泉学院からは、「利用者の皆さんが新年を迎えるにあたり、いただいた物の中から、動物やSL、魚のカレンダーなどお気に入りを見つけて大変嬉しそうにしていました。」というお礼状をいただき、皆さんに喜んでもらえる活動であると実感しております。

今回で15年目になる活動ですが、これからもできるだけ年内配布を心がけていきたいと思います。

今年も12月1日から2016年分カレンダーの回収を開始いたしますので、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



### ご協力いただいた企業、団体等(敬称略 順不同)

(株)リクルートホールディングス、コダックアラリスジャパン(株)、(株)ヤラクス館東京事業本部、(株)フェローテック、富士フィルムホールディングス(株)、パラマウントジャパン合同会社、東洋建設(株)、藤森工業、(株)グリーンセンター中村園芸、ケネディクス(株)、デュプロ販売(株)、日本電気(株)、アマゾンデータサービスジャパン(株)、ダイヤオフィスシステム(株)、キヤノン(株)、ヒロセ(株)道北支店、鹿島建設(株)東京土木支店、丸紅建材(株)北関東営業所、住友ベークライト(株)、(株)東芝、荏原商事(株)東京支社、(株)虎玄、(株)パスモ、(株)奥村組 技術研究所、東日本高速道路(株)、(株)浅川製作所、ユニバーサルフード(株)、みずほ証券(株)、積水ハウス(株)東京北支店、アシストV(株)、中日本高速道路(株)名古屋支社、ブラックロック・ジャパン(株)、厚生労働省、公益社団法人 日本生化学会、薬樹(株)、J R 北海道、(株)竹中工務店 北海道支店、清水建設(株)北海道支店、(株)昭和窯業、(株)エッセ、鹿島道路(株)、北海道開発局小樽開発建設部、北海道後志振興局小樽建設管理部、第一管区海上保安本部、西條産業(株)、富士ゼロックス北海道(株)小樽営業所、幸進タイヤ店、光宏堂、(株)ときわ事務器、北海道電力(株)小樽支店、北海道信漁連、小樽市役所、小樽更生保護女性会、小樽野草愛好会、小樽犬管理所ドッグエンジェルHIKARU、シニア元気教室(いきいき)、おたる子ども劇場、小樽手話の会、Ya・Re・Ru・Ko・To実行委員会、小樽グループパンダ、個人等



# 第16回小樽ボランティア会議

## 「災害発生!～小樽は??あなたが最初にとる行動は!?!」2015.2.28(土)

主催:小樽ボランティア会議



第16回目となる小樽ボランティア会議では、北海道防災士会から、事務局長である横内春三氏をはじめ、5名の防災士をお迎えし、災害に直面したときに最初にとる行動と避難方法について、災害の種類や被災場所、日中なのか夜なのかなど地域ごとに分かれたグループによって想定を変え、防災士によるアドバイスを参考にしながら、地図を見て具体的に話し合いました。



初めて顔を合わせる方がほとんどでしたが、どのグループも真剣に自分たちの街のことを考えながら、「この辺は古い建物が多から、火事が起きるとあっという間に燃え広がるのではないか。」「大雨が降ると川の辺りが沢になっているので、この避難経路は水の通り道になるのではないか。」などと、白熱したグループ討論が繰り広げられていました。



今回の研修会で、災害は、地震、暴風雨・雪などさまざまな要因で起こり、その要因や程度により被災状況が変わり、避難場所も変わるということ学びました。

日頃からいろいろな場面を想像して、地域の中を観察し、いざというときには、まず自分の命、そして周りの命を守ることができるように家族で話し合い、地域で話し合い、災害に備えていきましょう。

あなたも「小樽ボランティア会議」に参加し、一緒に活動しませんか?個人団体問わず参加自由です。ご興味がある方は事務局の本センター(33-5299)までご連絡ください。

参加者:43名(21地域、21団体、講師5名、個人1名)



### 2015年度の主な事業予定

(予定は変更される場合があります)

日 程	事業名等	内容・募集等
5月9日(土)	2015年度ボランティア・市民活動助成事業 公開 計画案の提示説明会(プレゼンテーション)	書類審査の結果により、福祉センター研修室で公開プレゼンテーションが行われます
5月23日(土)・24日(日)・26日(火) (9:00~16:30)	第34回ボランティアスクール(入門講座)	[申込み期間:4月14日~4月21日] 体験学習をとおして、共にボランティア活動について学びませんか
6月6日(土)・7日(日) (9:30~16:00)	活動に活かそう、コミュニケーション力 ~2015年度コミュニケーションカスキルアップ研修会	[申込み期間:6月4日~6月11日] コミュニケーションについて楽しく学びましょう
6月20日(土) (10:00~12:00)	車椅子に乗ってみよう!! 車椅子の基本操作研修会	講師 塩野谷千恵子氏 北海道済生会 小樽老人保健施設はまなす リハビリテーション科 理学療法士
8月下旬	小樽市「障がい者週間」啓発事業 ほほえみフェスタ2015 ボランティア活動パネル展	障がいについてやボランティア・市民活動への関心・理解を深めていただくためのパネル展です
9月1日(火)	小樽市総合防災訓練	レスキューキッチンによる炊き出しで参加予定
10月1日(木)	赤い羽根共同募金街頭啓発	ご協力をお願いいたします
11月28日(土)	指定地域福祉教育懇談会	協力校に指定された小・中学校による活動発表と地域懇談を行います
12月1日~1月初旬	カレンダーリサイクル活動	年内収集、配布を目指しております。 ご協力をお願いします
1月23日(土)	第1回小樽市ボランティア・市民活動センター登録団体・個人交流会	普段の活動を語り合い、交流を深めませんか
2月27日(土)	第17回小樽ボランティア会議	防災について一緒に考えましょう
2月9日(火)~3月18日(金)	2016年度ボランティア・市民活動助成事業 助成申請受付	活動を活発に進めていただくための助成 【助成対象期間:2016年度の活動】

#### 各種出前講座



本センターでは、小樽市内の学校、企業、地域での研修会(ボランティア活動について、車椅子体験、視覚障がいや高齢者擬似体験、DIY研修会、クロスロード研修会、レスキューキッチンを使用した炊き出し訓練など)への協力、また、各体験セットの貸出しを行っております。お気軽にご相談ください。(TEL:33-5299)

